

# Sit in Proper Posture 以正确的姿势坐下



# 正しい姿勢で座りましょう 以正确的姿势坐好



近すぎます Too Close 太接近了



SIMC



遠すぎます Too Far 太遥远了



低すぎます Too Low 太低了

椅子はやや浅めに座る、背中はずっすぐ、足はぶらつかない  
Sit slightly shallow, back straight, legs not dangling

坐姿稍浅，背部挺直，双腿不要悬空

坐姿稍浅，背部挺直，双腿不要悬空



高すぎます Too High 太高了